ZOOLOGY AND AQUACULTURE DEPARTMENT

ACTIVITIES DONE UPTO SEPTEMBER 2026

Sl.	MONTH & YEAR	ACTIVITY	Tentative Date	Remarks
01	JULY, 2026	Clean and Green Programme at Balajicheruvu Campus	21 July 2026	Balaji Cheruvu campus was cleaned with the help of NSS and student volunteers. Principal Dr. MVK Mehar sir, was present during the activity
02	AUGUST 2026	Organ Donation Day – awareness programme on organ donation in association with RRC	**13 August 2026**	Admission work and Bridge course
	September 2026	Teachers Day Celebrations in the Zoology Department	**5-9-2026**	Teachers Day ceebration
03	SEPTEMBER 2026	Suicide prevention Day	9 September 2026	aimed to create awareness among students about suicide prevention, mental health, psychological stress Admission work and Bridge course

Lecturer in Charge, Depatrtment of Zoology
P.R. Government Degree College (A)
Kakinada

Clean and Green Programme at Balajicheruvu Campus

Department: Department of Zoology
Programme: Clean and Green Programme
Date: 21 July 2026
Venue: Balajicheruvu Campus, P.R. Government Degree College (A), Kakinada

The **Department of Zoology** conducted a **Clean and Green Programme** at the Balajicheruvu Campus on **21 July 2026** with the active participation of the students and staff of the department. The programme was organized with the objective of maintaining a clean, green, and healthy environment in and around the Zoology Department.

During the programme, **small shrubs and unwanted vegetation were cleared**, and the surrounding campus was cleaned. The rooms were thoroughly **broomed and cleaned**, while **chairs and desks were properly arranged** to ensure a neat and organized learning environment. The students also actively assisted the college gardening staff in clearing the overgrown vegetation and improving the appearance of the campus.

The programme was attended by **Principal Dr. M.V.K. Mehar**, **Botany Lecturer Dr. John Samuel**, and the staff of the Department of Zoology. **Mr. B. Ahmad Ali Baba, HOD**, along with **Dr. P. Kiran Kumar, Dr. B. Elia, Dr. T. Venkateswara Rao, Smt. Satyavaralakshmi, Office Staff, and Srinivasa Rao**, participated in the programme. **III B.Sc. students of the Department of Zoology** enthusiastically took part in the cleaning activities along with the **gardening staff of the college**.

The programme successfully promoted **cleanliness, environmental responsibility, teamwork, and campus beautification** among the students and staff. The active involvement of all participants contributed to creating a cleaner and greener atmosphere at the Balajicheruvu Campus.

photos







World Organ Donation Day

Activity Report

Name of the Department / Committee:

Department of Zoology, P.R. Government Degree College (A), Kakinada, in collaboration with Red Cross Society, Kakinada Branch & College Red Cross Association

Date, Time and Venue:

13 August 2026

P.R. Government Degree College (A), Kakinada

Description and Objectives of the Activity:

On the occasion of **World Organ Donation Day**, an awareness programme on **Anti-Drug Abuse and Organ Donation** was organized jointly by the Red Cross Society, Kakinada Branch, College Red Cross Association and Department of Zoology, P.R. Government Degree College (A), Kakinada.

The main objective of the programme was to create awareness among students about the importance of organ donation, dispel misconceptions and myths associated with organ donation, and educate students about the harmful effects of drug abuse and drug trafficking.

Details of Resource Persons / Presenters / Guests:

- **Dr. M.V.K. Meher** – Principal, P.R. Government Degree College (A), Kakinada
- **Sri K. Sivakumar** – Secretary, Red Cross Society, Kakinada Branch
- **Dr. Pappu Kiran Kumar** – Convener, College Red Cross Association
- **Sri B. Ahmad Ali Baba** – Head, Department of Zoology
- **Dr. B. Elia** – Lecturer in Zoology
- **Sri K. Anjaneyulu** – In-charge, District EAGLE Team
- **Smt. Satyavaralakshmi** – Lecturer in Zoology
- **Sri T. Venkatesh** – Lecturer in Zoology

Brief Summary of the Proceedings:

The awareness programme was organized to commemorate **World Organ Donation Day** and to educate students on the importance of organ donation and the dangers of drug abuse.

The programme was presided over by **Dr. M.V.K. Meher, Principal**, who emphasized that organ donation provides an opportunity to save the lives of several people even after the donor's death. He encouraged students to develop awareness about organ donation and spread the message in society.

Sri K. Sivakumar, Secretary of the Red Cross Society, Kakinada Branch, created awareness among students about organ donation. He explained the importance of removing misconceptions and superstitions associated with organ donation and stressed the need to create greater awareness in society.

Dr. Pappu Kiran Kumar, Convener of the College Red Cross Association, highlighted the significance of organ donation and appealed to students to understand its importance and motivate others to come forward for organ donation.

Sri B. Ahmad Ali Baba, Head of the Department of Zoology, explained the **scientific significance of organ donation**. He highlighted how organ donation can give a new lease of life to several individuals and emphasized the humanitarian value of donating organs.

Dr. B. Elia, Lecturer in Zoology, recalled the contributions of prominent personalities who had pledged or donated their organs and bodies, thereby inspiring students to understand the importance of donation.

Sri K. Anjaneyulu, In-charge of the District EAGLE Team, addressed the students on **drug abuse and drug trafficking**. Through practical examples, he explained the harmful consequences of drug addiction and the dangers associated with drug trafficking. He advised students to stay away from drugs and contribute to creating a drug-free society.

The programme was also attended by **Smt. Satyavaralakshmi and Sri T. Venkatesh**, Lecturers in Zoology, along with other teaching staff.

Participants Details and Number Attended:

A large number of **students, teaching staff and members of the College Red Cross Association** participated in the programme and benefited from the awareness sessions on organ donation, drug abuse and drug trafficking.

Outcome:

The programme created significant awareness among students about the **importance and scientific basis of organ donation** and helped dispel misconceptions associated with organ donation. The session on drug abuse and trafficking also sensitized students to the physical, psychological and social consequences of drug addiction.

The programme encouraged students to become ambassadors of health awareness and to spread the messages of **organ donation and a drug-free society** among their families and the wider community.

Pictures / News Clippings:

(Photographs and press clippings of the programme may be attached here.)



vivo Y400 Pro 5G

30mm f/1.79 1/33s ISO114
08/13/2026, 12:06



మరణం దేహానికే... మానవత్వానికి కాదు!

కాకినాడ(తొలి ఉదయం) అవయవదానం అనేది ఒక వ్యక్తి జీవితానికి ముగింపు మాత్రమే కాకుండా, మరణానంతరం కూడా పలువురి జీవితాలకు కొత్త ఆశను అందించే మహత్తర మానవతా కార్యమని పీఆర్ ప్రభుత్వ న్యాయంప్రతిపత్తి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. ఎం.వి.కె. మెహర్ అన్నారు. అవయవదానంపై సమాజంలో ఉన్న అపోహలు, అనుమానాలను తొలగించి, ముఖ్యంగా యువతలో శాస్త్రీయ అవగాహన పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ప్రపంచ అవయవదాన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కాకినాడలోని పీఆర్ కళాశాలలో రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ కాకినాడ శాఖ, కళాశాల రెడ్‌క్రాస్ అసోసియేషన్, ఇంటర్నాష్ విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అవయవదానం, మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణాపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. ఎం.వి.కె. మెహర్ అధ్యక్షత వహించగా పాటు, విద్యార్థుల్లో సామాజిక బాధ్యతను పెంపొందించే అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు.ఈ సందర్భంగా డా. మెహర్ మాట్లాడుతూ.. అవయవదానం ద్వారా మరణానంతరం కూడా ఇతరులకు జీవించే అవకాశం కల్పించవచ్చని పేర్కొన్నారు. వైద్యశాస్త్రం అభివృద్ధితో అనేక అవయవాలను అవసరమైన వారికి మార్పిడి చేసే అవకాశాలు పెరిగినప్పటికీ, దాతల కొరత ప్రధాన సమస్యగా ఉందన్నారు. అందువల్ల అవయవదానంపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరగాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. విద్యార్థులు స్వయంగా అవగాహన పొందడంతో పాటు తమ కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, పరిచయస్తుల్లోనూ అవయవదానంపై చైతన్యం తీసుకురావాలని సూచించారు.సమాజంలో అవయవదానంపై ఉన్న అపోహలు, అపార్థాలు తొలగించడం కూడా అవగాహన కార్యక్రమాల ప్రధాన లక్ష్యంగా ఉండాలని అయన పేర్కొన్నారు. శాస్త్రీయ దృక్పథంతో విషయాలను అర్థం చేసుకున్న యువత సమాజంలో మార్పుకు వారధిగా నిలవగలదని డా. మెహర్ తెలిపారు. విద్యార్థుల్లో కేవలం విద్యా సామర్థ్యమే కాకుండా సామాజిక స్పృహ, మానవతా విలువలు పెంపొందించేందుకు కళాశాల ఇటువంటి కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని వివరించారు.రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ కాకినాడ శాఖ కార్యదర్శి కె. శివకుమార్ అవయవదానానికి సంబంధించిన అంశాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. అవయవదానం పట్ల ప్రజల్లో ఉన్న అనేక అపోహలను తొలగించి, వాస్తవాలను శాస్త్రీయంగా వివరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అవయవదానం ఒక వ్యక్తి నిర్ణయంతో ముగిసిపోయే అంశం కాదని, కుటుంబం, సమాజం మొత్తం దీనిపై అవగాహన కలిగి ఉండాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారుకళాశాల రెడ్‌క్రాస్ శాఖ కన్వీనర్ డా. పప్పు కిరణ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ.. అవయవదానం ప్రాముఖ్యతను ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాలని, తమకు తెలిసిన వారికి కూడా ఈ సందేశాన్ని చేరవేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అవయవదానంపై అవగాహనను విద్యార్థి దశ నుంచే పెంపొందించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో మరింత మంది స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు.ఇంటర్నాష్ విభాగాధిపతి వి. అలీబాబా అవయవదానానికి సంబంధించిన శాస్త్రీయ అంశాలను వివరించాయ. మానవ శరీరంలోని అవయవాల పనితీరు, అవయవ మార్పిడి అవసరమయ్యే పరిస్థితులు, దానివల్ల కలిగే ప్రయోజనాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాయ. ఒక వ్యక్తి మరణించిన



తర్వాత కూడా అతని అవయవాల ద్వారా పలువురికి జీవితం లభించే అవకాశం ఉండటం అవయవదానంలోని మానవతా కోణాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందని తెలిపారు.ఇంటర్నాష్ అధ్యాపకుడు డా. వి. ఎలియా అవయవ, దేహదానం చేసిన ప్రముఖ వ్యక్తులను ప్రస్తావిస్తూ, నమాజం కోసం వ్యక్తులు చేసిన త్యాగాలు, సేవలను గుర్తుచేశారు. దానం అనే భావనను కేవలం ఆర్థిక సహాయానికి పరిమితం చేయకుండా, అవసరమైన వారికి జీవితం అందించే స్థాయిలో ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

మాదకద్రవ్యాలపై అప్రమత్తత అవసరం..

కార్యక్రమంలో జిల్లా ఈగల్ టీమ్ ఇన్‌చార్జి కె. అంజనేయులు విద్యార్థులకు మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణాపై ప్రత్యేక అవగాహన కల్పించారు. మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యానికే కాకుండా కుటుంబం, విద్య, భవిష్యత్తు, సమాజంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని వివరించారు. యువతను లక్ష్యంగా చేసుకుని మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా ఆటగే అవకాశాల నేపథ్యంలో విద్యార్థులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వైపు ఆకర్షితులయ్యే పరిస్థితులను గుర్తించి, సమస్యను దాచిపెట్టకుండా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు.అవయవదానం వంటి మానవతా అంశంతో పాటు మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వంటి సామాజిక సమస్యలపై ఒకే వేదికగా విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం ఆర్యక్రమానికి ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చింది. ఒకవైపు మరణానంతరం కూడా ఇతరులకు జీవితం అందించే అవయవదాన సందేశం, మరోవైపు యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేసే మాదకద్రవ్యాల ప్రమాదంపై హెచ్చరిక---ఈ రెండు అంశాలు విద్యార్థుల్లో సామాజిక బాధ్యతను పెంపొందించేలా నిలిచాయి.కార్యక్రమంలో ఇంటర్నాష్ అధ్యాపకులు శ్రీమతి సత్యవరలక్ష్మి, శ్రీ టి. వెంకటేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. కళాశాలకు చెందిన పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థినీ విద్యార్థులు హాజరై అవయవదానం, మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణాపై అవగాహన పొందారు.ప్రధాన సందేశం: ఒకరి మరణం మరొకరికి జీవితంగా మారాలంటే అవయవదానంపై అవగాహన పెరగాలి. యువత భవిష్యత్తును కాపాడాలంటే మాదకద్రవ్యాలపై అప్రమత్తత పెరగాలి. ఈ రెండు సామాజిక బాధ్యతలను విద్యార్థి దశ నుంచే బలపర్చాల్సిన అవసరాన్ని పీఆర్ కళాశాల నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సు చాటిచెప్పింది.

ఆంధ్రప్రభ
Scan to Read Full Paper

డ్రగ్స్ వాడకంతో జీవితం నాశనం

పిఆర్‌లో అవగాహన సదస్సు

కాకినాడ రూరల్, ఆంధ్రప్రభ : దేశంలో చాలామంది యువకులు డ్రగ్స్ సేవించడం వల్ల తమ అవ ల్యమైన జీవితాన్ని నాశనం చేసుకుంటున్నారని పి ఆర్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ మెహర్ తెలిపారు. కాకినాడలోని పి.ఆర్. డిగ్రీ కళాశాలలో రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కాకినాడ బ్రాంచ్, కళాశాల రెడ్ క్రాస్ అసోసియేషన్, జంతుశాస్త్ర విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యాంటీ డ్రగ్స్, అవయవదానంపై విద్యార్థులు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అవయవదానం ద్వారా మరణానంతరం కూడా పలువురికి జీవితం అందించే అవకాశం ఉంటుందని, ప్రతి ఒక్కరూ అవయవదానంపై అవగాహన పెంపొందించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కాకినాడ బ్రాంచ్ కార్యదర్శి



కె. శివకుమార్ అవయవదానంపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. అవయవదానం పట్ల ఉన్న అపోహలను తొలగించి, సమాజంలో మరింత చైతన్యం తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. కళాశాల రెడ్ క్రాస్ శాఖ కన్వీనర్ డాక్టర్ పప్పు కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, అవయవదానం ప్రాముఖ్యతను ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకుని, ఇతరులకు కూడా అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. జంతుశాస్త్ర విభాగాధిపతి బి. అలీబాబా అవయవదానం యొక్క శాస్త్రీయ ప్రాధాన్యతను విద్యార్థులకు వివరించారు. అవయవదానం ద్వారా ఒక వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత కూడా అనేకమంది జీవితాల్లో వెలుగులు నింపవచ్చని తెలిపారు. జంతుశాస్త్ర అధ్యాపకుడు డాక్టర్ బి ఎలియా అవయవ, దేహ దానం చేసిన ప్రముఖ వ్యక్తులను గుర్తుచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఈగల్ టీమ్ ఇన్‌చార్జి కె ఆంజనేయులు విద్యార్థులకు డ్రగ్ అబ్యూస్, ట్రాఫికింగ్ గురించి ఉదాహరణలతో విద్యార్థులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జంతుశాస్త్ర అధ్యాపకులు సత్యవరలక్ష్మి, టి వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Report on Teachers' Day Celebrations

Department of Zoology | 5 September 2026

The Department of Zoology celebrated **Teachers' Day on 5 September 2026** with enthusiasm and reverence, commemorating the contribution of teachers to education and society. The programme brought together the principal, faculty members, retired teachers, and students of Zoology and Aquaculture.

The celebrations commenced with the **staff members of the Department of Zoology extending Teachers' Day greetings to the Principal, Dr. M. V. K. Mehar**, as a mark of respect and appreciation for his guidance and support to the teaching community.

As part of the college-level celebrations, the college felicitated **Dr. Bharatha Lakshmi, former Principal of the college and a retired faculty member**, and **Dr. Visweswararao, retired faculty member of the Department of English**, in recognition of their valuable services to the institution and their contribution to education. The **Head of the Department of Zoology, being the senior faculty member of the department, participated in the programme** and extended greetings on the occasion.

Students' Felicitation Programme

In the afternoon, the students of **B.Sc. Zoology and Aquaculture** organised a special felicitation programme to honour the teachers of the Department of Zoology. The programme reflected the affection, gratitude, and respect of the students towards their teachers.

The **Principal, Dr. M. V. K. Mehar**, attended the programme as the chief guest and addressed the students. In his message, he highlighted the importance of teachers in shaping the academic and personal lives of students and appreciated the efforts of the students in organising the Teachers' Day celebrations.

The entire departmental faculty participated in the programme and interacted with the students. The faculty members included:

HOD B. Ahmad Ali Baba, Dr. P. Kiran Kumar, Dr. Elia B., Dr. T. Venkateswara Rao, Satyavaralakshmi, Smyrna, T. Sushma, Rikhitha, Padma, Sarala, and Mary Keerthana.

The teachers expressed their appreciation for the students' warm gesture and conveyed their best wishes for their academic progress and future careers.

The felicitation programme was organised by **Johnson, a III B.Sc. Zoology student, and Sandeep, a student of Aquaculture**. Their initiative and efforts contributed significantly to the successful

conduct of the programme. Nearly **150 students** of B.Sc. Zoology and Aquaculture participated in the celebrations.

The programme concluded on a warm and memorable note, strengthening the bond of respect and affection between teachers and students. The celebration served as a meaningful expression of gratitude towards teachers and highlighted the values of **respect, mentorship, learning, and academic excellence**.

The Teachers' Day celebrations of the Department of Zoology thus became a memorable occasion for the faculty and students and reflected the department's strong spirit of togetherness and appreciation for the teaching profession.




Department of
Zoology & Aquaculture
HAPPY


DEPARTMENT OF MATHEMATICS
VISION
Department of
Zoology &


Department of
Zoology & Aquaculture
HAPPY

ACTIVITY REPORT

Suicide Prevention Day Programme

Name of the Activity: Suicide Prevention Day – Awareness Programme
Date: 09-09-2026
Venue: P. R. Government College (A), Kakinada
Organized by: Health Club
In association with: Department of Zoology & Aquaculture
Target Group: Degree Students

1. Introduction

A **Suicide Prevention Day Awareness Programme** was organized at P. R. Government College (A), Kakinada, on **9 September 2026** by the **Health Club**, in association with the **Department of Zoology & Aquaculture**. The programme aimed to create awareness among students about suicide prevention, mental health, psychological stress, coping mechanisms and the importance of seeking timely help.

2. Objectives

The major objectives of the programme were:

- To create awareness among students about suicide prevention.
- To promote positive mental health and emotional well-being.
- To help students identify and manage academic, personal and family-related stress.
- To encourage students to share their problems with trusted persons.
- To emphasize the importance of timely counselling and professional psychological support.
- To dispel misconceptions and negative narratives associated with suicide.
- To encourage students to face life challenges positively and seek help when required.

3. Proceedings of the Programme

The programme commenced with an address by the **Principal, Sri M.V.K. Meher**. He recalled the distressing experience of a student suicide and emphasized the need to recognize the personal, academic, family and other pressures faced by students. He stressed that timely counselling and mental health support can play an important role in preventing tragic

outcomes. He advised students not to keep their problems to themselves and encouraged them to share their concerns with trusted family members, friends, teachers or professionals.

Medical professionals from **Rangaraya Medical College**, including **Dr. Krishna Vasan, Dr. Akhila S. and Dr. V. Katan (Medical Officer)**, interacted with the students and created awareness on various aspects of suicide prevention and mental health. A **PowerPoint presentation** was used to explain important concepts relating to psychological stress, coping strategies, suicide prevention and the consequences of suicide.

4. Special Session – "Breaking the Narrative of Suicide"

A special interactive session on **"Breaking the Narrative of Suicide"** was conducted by **Dr. V. Katan**. He explained that suicide is not a solution to life's problems and emphasized that difficult situations can often be overcome by seeking timely support from family members, friends, teachers, doctors and counsellors. He shared real-life examples to demonstrate the importance of support systems and timely intervention.

5. Expert Interaction

Dr. Krishna Vasan, Psychiatrist and Member of the National Suicide Prevention Board, spoke to the students about the prevalence of suicide in India and the factors contributing to suicidal behaviour. He highlighted the comparatively higher number of suicides among males in India and discussed various contributing factors such as **family problems, financial difficulties, academic pressure, relationship issues, depression and loneliness**. He explained how these factors can affect an individual's psychological well-being and stressed the importance of early recognition and intervention.

6. Interaction with Students

The doctors, particularly **Dr. Akhila and Dr. V. Katan**, conducted an interactive discussion with the students and responded to their questions and concerns. Students actively participated in the discussion and expressed their views on mental stress, challenges faced in everyday life and positive ways of coping with difficult situations.

The sessions encouraged students to understand that seeking help is a sign of strength and that mental health concerns should be addressed with the same seriousness as physical health concerns.

7. Role of the Health Club and Departments

Dr. B. Elia, Convenor of the Health Club, explained that the programme was organized with the objective of improving awareness about mental health among students, encouraging them to face problems courageously and creating a better understanding of suicide prevention.

B.A. Alibaba, Head, Department of Zoology, and **Dr. P. Kiran Kumar, Convenor, Red Ribbon Club**, Dr. T. Venkateswara Rao, Smt. K. Satyavaralakshmi Faculty in Zoologyalso participated in the programme and addressed the students on mental health, the consequences of suicide and positive approaches to dealing with personal and academic challenges.

8. Outcome of the Activity

The programme successfully created awareness among students regarding:

- The importance of mental health and emotional well-being.
- Early identification of psychological distress.
- Positive ways of handling stress and difficult situations.
- The importance of communicating personal problems rather than suppressing them.
- Seeking timely help from family, friends, teachers, counsellors and medical professionals.
- The role of social and emotional support in suicide prevention.

The active participation of students in the interactive sessions indicated their interest in understanding mental health issues and developing positive coping strategies.

9. Key Message

The programme concluded with the important message:

"మాట్లాడండి – సహాయం కోరండి – జీవితాన్ని కాపాడండి"

"Talk – Seek Help – Save a Life."

The programme emphasized that **suicide can be prevented through awareness, timely intervention, emotional support and access to appropriate professional help**.

10. Conclusion

The Suicide Prevention Day programme was a meaningful awareness activity that provided students with an opportunity to learn about mental health, stress management and suicide prevention. The expert interactions, PowerPoint presentation and student participation made the programme informative and engaging. The activity reinforced the importance of creating a supportive college environment in which students feel comfortable discussing their problems and seeking help when necessary.


ఆత్మహత్యలకు
మందులు అవసరమా?
లేదా
మాటలు సరిపోతాయా?
District Mental Health Programme,
Kakinada District, Kakinada
Suicide:
You Are Not Alone
PR GOVT COLLEGE(A)
KAKINADA


P. R. Govt College (A), Kakinada
Suicide
Prevention Day
You Are Not Alone
PR GOVT COLLEGE(A)
KAKINADA

ఈనాడు
epaper.eenadu.net



సదస్సులో పాల్గొన్న వైద్యులు తదితరులు

ఆత్మహత్యల నివారణపై విద్యార్థులకు అవగాహన

మనీడుసెంటర్, న్యూస్‌టుడే: కాకినాడ పీఆర్ డిగ్రీ కళాశాలలో హెల్త్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మహత్యల నివారణపై విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు బుధవారం నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా. మెహర్ అధ్యక్షత వహించగా ఆర్ఎంసీకి చెందిన డా.అఖిల, డా. కాటన్(మెడికల్ ఆఫీసర్), డా.కృష్ణవాసన్, డా.భరత్ రంజన్, డా.నిస్సీ, డా.అనిరుధ్ శర్మ తదితరులు విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. ఆత్మహత్యల నివారణ, మానసిక ఒత్తిడి, సమస్యలను ఎదుర్కొనే విధానాలు, మానసిక ఆరోగ్యంపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. పవర్‌పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివిధ అంశాలను వివరించారు. జంతుశాస్త్ర విభాగాధిపతి అలీబాబా, రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్ కన్వీనర్ డా.కిరణ్‌కుమార్, డా.కృష్ణవాసన్, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Date : 10/09/2026 EditionName : ANDHRA PRADESH(KAKINADA) PageNo :

ఆత్మహత్యకు ఆలోచన కాదు...జీవితంపై ఆశే పరిష్కారం...

కాకినాడ(తొలి ఉదయం) : క్షణికమైన ఆవేదనకు జీవితాన్ని ముగించడం పరిష్కారం కాదని, సరైన సమయంలో మానసిక ధైర్యం, కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, స్నేహితుల అండ, ఉపాధ్యాయుల మార్గదర్శకత్వం, వైద్యుల సలహా అందితే ఆత్మహత్యలను పూర్తిగా నివారించవచ్చని వైద్యులు విద్యార్థులకు సూచించారు. సమస్య ఎంత పెద్దదైనా దానిని ఎదుర్కొనే మార్గం ఉంటుందని, బాధను మనసులో దాచుకోకుండా విశ్వసించే వారితో వంచుకోవడం ద్వారా సంక్షోభం నుంచి బయటపడవచ్చని పేర్కొన్నారు.ఆత్మహత్యల నివారణపై విద్యార్థుల్లో చైతన్యం కల్పించేందుకు కాకినాడ పి.ఆర్. ప్రభుత్వ కళాశాల (ఎ)లో కళాశాల ఆరోగ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో, జంతుశాస్త్రం, ఆక్వాకల్చర్ విభాగాల సహకారంతో బుధవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. ఎం.వి.కె. మోహర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎదుర్కొనే వ్యక్తిగత, విద్యా, కుటుంబ, ఆర్థిక తదితర ఒత్తిళ్లను ముందుగానే గుర్తించి అవసరమైన సమయంలో వారికి మానసిక సహాయాన్ని అందించాల్సిన బాధ్యత అందరిపైనా ఉందన్నారు. విద్యార్థులు తమ సమస్యలను ఒంటరిగా మోసుకెళ్లకుండా తల్లిదండ్రులు, స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులు లేదా నమ్మకమైన వ్యక్తులతో వంచుకోవాలని సూచించారు.రంగరాయ వైద్య కళాశాలకు చెందిన మానసిక వైద్య నిపుణులు డా. కృష్ణ వానన్, డా. అఖిల ఎన్., డా. వి. కాటన్, డా. భరత్ రంజన్, డా. నిస్సి, డా. అనురాధ శర్మ తదితరులు విద్యార్థులతో మాట్లాడి



ఆత్మహత్యలకు దారితీసే కారణాలు, మానసిక ఒత్తిడిని అధిగమించే విధానాలు, సమస్యలను సానుకూల దృక్పథంతో ఎదుర్కొనే మార్గాలను వివరించారు. దృశ్యశ్రవణ ప్రదర్శన ద్వారా వలు అంశాలను విద్యార్థులకు అర్థమయ్యేలా వివరించారు.'ఆత్మహత్యపై ఉన్న అపోహలను తొలగిద్దాం' అనే అంశంపై డా. వి. కాటన్ ప్రత్యేకంగా విద్యార్థులతో చర్చించారు. ఆత్మహత్య ఆలోచన వచ్చిన వ్యక్తిని విమర్శించడం లేదా నిర్లక్ష్యం చేయడం కాకుండా, వారి మాటలను శ్రద్ధగా వినడం, ఒంటరిగా వదిలేయకుండా అండగా నిలవడం, అవసరమైతే వైద్య నిపుణుల సహాయం అందించడం అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యలు శాశ్వతమైనవి కావని, పరిస్థితులు మారే అవకాశం ఎప్పుడూ ఉంటుందని, అందువల్ల క్షణ సమయంలో తీసుకునే తాత్కాలిక నిర్ణయంతో జీవితాన్ని ముగించుకోవద్దని సూచించారు.జాతీయ ఆత్మహత్యల నివారణ మండలి సభ్యుడు, మానసిక వైద్య నిపుణుడు డా. కృష్ణ వానన్ మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో ఆత్మహత్యల సంఖ్య ఆందోళనకరంగా ఉందన్నారు. కుటుంబ కలహాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, విద్యావరమైన ఒత్తిడి, సంబంధాల్లో సమస్యలు, నిరాశ, ఒంటరితనం వంటి అంశాలు వ్యక్తుల మానసిక స్థితిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని వివరించారు. ముఖ్యంగా సమస్యలను గుర్తించి ప్రారంభ దశలోనే సహాయం అందించడం ద్వారా ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని తెలిపారు.కళాశాల ఆరోగ్య సంఘం సమన్వయకర్త డా. బి. ఎలియా మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచడం, కష్టాలను ధైర్యంగా ఎదుర్కొనే సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడం, ఆత్మహత్యల నివారణపై సమాజంలో బాధ్యతాయుతమైన దృక్పథాన్ని తీసుకురావడం కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. జంతుశాస్త్ర విభాగాధిపతి బి.ఎ. అలీబాబా, ఎర్ర రిబ్బన్ సంఘం సమన్వయకర్త డా. పి. కిరణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. వైద్యులు విద్యార్థులతో ముఖాముఖి చర్చ నిర్వహించి వారి సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు చురుకుగా పాల్గొని మానసిక ఒత్తిడి, జీవిత సమస్యలు, వాటిని అధిగమించే మార్గాలపై తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు.